

TURNVEREIN MEIERSKAPPEL



LETZTE AUSGABE

**turner**

*heftli*



# electra

Elektro - Unternehmungen Luzern

041 360 66 00 [www.electra-luzern.ch](http://www.electra-luzern.ch)



Ihr sympathischer Hauselektriker für alles mit Strom

## RAIFFEISEN

MEMBER  
PLUS



### Mit MemberPlus mehr erleben und weniger bezahlen.

Als Raiffeisen-Mitglied mit MemberPlus-Status profitieren Sie von vielen Freizeitvorteilen. Jetzt mehr erfahren unter: [raiffeisen.ch/memberplus](http://raiffeisen.ch/memberplus)

Tschümperlin BAUSTOFFE

## DER LAGERABVERKAUF GEHT WEITER!

Tschümperlin AG, Baustoffe  
Zugerstr. 69  
6403 Küsnacht  
041 854 16 16

Wir brauchen Platz! Hunderte Paletten à Fr. 125.–  
Betonprodukte und Natursteine:  
Pflastersteine, Gartenplatten, Mauersteine, Stufen...  
Jetzt profitieren und vorbei kommen!

## Impressum

# Turner-Heftli

Nr. 3 / Dezember 2023 / 43. Jahrgang

### Herausgeber

Turnverein Meierskappel

### Redaktion – Inseratenverwaltung

Maurizio Rapacchi, Redaktor  
Kreuzboden 4 A, 6344 Meierskappel

Telefon: 041 790 46 38  
E-Mail: maurizio.rapacchi@tvm.ch

### Turnverein Meierskappel

Maurizio Rapacchi, Präsident  
Kreuzboden 4 A, 6344 Meierskappel

Telefon P.: 041 790 46 38  
E-Mail: maurizio.rapacchi@tvm.ch

### Frauenturnverein Meierskappel

Denise Stucki, Kontaktperson  
Seilerhof 18, 6344 Meierskappel

Telefon P.: 079 447 75 49  
E-Mail: ftv-meierskappel@gmx.ch

### Homepage

[www.tvm.ch](http://www.tvm.ch)

### Druck

Oetterli AG, Eschenbach

### Redaktionsschluss

Keiner mehr

### Nächste Ausgabe

Leider ist dies die letzte Ausgabe



## Inhalt

<b>Vorwort .....</b>	<b>5</b>
Maurizio Rapacchi, Präsident	
<b>Wir suchen Unterstützung.....</b>	<b>7</b>
<b>Turnerwanderung.....</b>	<b>9</b>
<b>Voranzeige und Gratulation .....</b>	<b>11</b>
<b>Bergtour .....</b>	<b>12</b>
<b>Der Turnverein – mehr als nur Bewegung.....</b>	<b>15</b>
<b>Künstliche Intelligenz.....</b>	<b>17</b>
<b>Generalversammlung TVM .....</b>	<b>19</b>
<b>Jahresprogramm 2024.....</b>	<b>21</b>
<b>Ein Stück Meierskappel geht verloren.....</b>	<b>23</b>
<b>Frontseiten der Turnerheftli.....</b>	<b>25</b>
<b>Turnbetrieb im Schulhaus Höfli .....</b>	<b>26</b>

# BUCHHALTUNG FÜR FIRMEN, PERSONALWESEN, STEUERN FÜR NATÜRLICHE UND JURISTISCHE PERSONEN

«Mit unseren Dienstleistungen geben wir Ihnen  
Stabilität und Sicherheit.» Irene Niederberger, Geschäftsführer



## OLEA

Buchhaltungen & Services

Lettenstrasse 7  
6343 Rotkreuz  
Tel. 041 552 12 80  
info@olea.ch  
www.olea.ch

seit 2012

## Knüsel Kälte- und Klimatechnik

Ihr Partner bei Kühlung und Klimatisierung



Rolf Knüsel

Amrynhof 2  
6344 Meierskappel  
Mobile 076 385 56 56  
t-rknuesel@bluewin.ch

PHYSIO)THERAPIE  
im Sonnenheim

OB SPORTLER, MUSIKER, Ü60 ODER WORKAHOLIC;  
BEI MIR IST JEDER HERZLICH WILLKOMMEN.

**Claudia Gross-Wolf**  
Sonnenheim 8  
6344 Meierskappel

T 041 790 15 26  
physiotherapie-im-sonnenheim@gmx.ch  
www.physiotherapie-im-sonnenheim.ch

# Vorwort

## **Werte Turnkameraden, Freunde und Gönner des TVM.**

Ja, Sie haben es richtig gesehen, Sie halten gerade die letzte Ausgabe des Turnerheftlis in der Hand. Was ist passiert, dass das Turnerheftli in Zukunft nicht mehr erscheinen wird? Wie Sie in der Dezember Ausgabe vom letzten Jahr lesen konnten, beendete damals Hansruedi Boner seine Tätigkeit als Redaktor vom Turnerheftli. Da wir bereits vor einem Jahr weder eine neue Redaktorin noch einen neuen Redaktor finden konnten, hatte ich mich spontan für ein Jahr bereit erklärt, die Redaktion zu übernehmen. Ich war der festen Überzeugung, dass wir im Jahr 2023 eine neue Redaktorin oder einen neuen Redaktor finden werden. Trotz intensiver Suche mittels Inseraten und persönlichen Anfragen, konnte leider niemand gefunden werden. Somit ist es Tatsache geworden, dass nach 43 Jahren das Turnerheftli eingestellt wird.

Ja, die Zeiten haben sich geändert und dies kann nicht ignoriert werden. Der Mangel an Freiwilligenhelfer ist ein Phänomen, das viele Vereine und Organisationen zu spüren bekommen. Zeitmangel, fehlende Motivation oder mangelnde Kenntnis über Vorteile und Möglichkeiten der Freiwilligenarbeit, sind wahrscheinlich Gründe, wieso es immer schwieriger wird Freiwillige zu finden.

Doch der Turnverein besteht zum Glück nicht nur aus dem Turnerheftli. Die Kernaufgabe des Turnvereins ist es, im Dorf die Möglichkeiten anzubieten, um sich sport-

lich zu betätigen und die körperliche Fitness zu verbessern. Doch auch die soziale Komponente darf nicht unterschätzt werden. Durch die gemeinsame sportliche Betätigung entstehen oft neue Freundschaften und es entsteht ein Gemeinschaftsgefühl. Man kann sich gegenseitig motivieren und unterstützen, was zu einem positiven Gruppengefühl führt.

Auch wenn das Turnerheftli nicht mehr erscheint, können Sie sich auf unserer Internet-Seite [www.tvm.ch](http://www.tvm.ch) über Vereinsanlässe, Neuigkeiten und den Turnbetrieb weiterhin informieren.

Ich bedanke mich ganz herzlich an alle BerichterstatterInnen für die Berichte, welche sie in all den Jahren geliefert haben. Dank den interessanten und humorvollen Berichten lebte das Turnerheftli und wurde gerne gelesen.

Ein herzliches Dankeschön geht auch an unsere treuen Inserenten, dank Ihnen hatten wir die finanziellen Möglichkeiten ein Vereinsheft drucken zu lassen.

Ich wünsche Ihnen frohe Festtage, ein erfolgreiches und glückliches 2024 und viel Spass beim Weiterlesen des Turnerheftlis.

Der Präsident Maurizio Rapacchi





**ERLEBNISBAUERNHOF GERBE**  
**WWW.SWISS-BAUERNHOF.CH**

- **Hofladen** mit saisonalen Früchten, Apfelsaft, Natura-Beef, Edelbrände, hausgemachten Spezialitäten / Geschenkideen u.v.m.)
- **Restaurant und Event Location**
- **Campingplatz in der Natur**
- **Spielplatz und Tiere**

Wir freuen uns auf Ihren Besuch!  
Familie Knüsel Tel. 041 790 45 34

---

# G. FERRAGINA

## Gärten

## Gartenpflege

Dorfstrasse 11, 6344 Meierskappel  
Telefon Privat 041 790 19 40 / Mobil 079 657 00 66

---

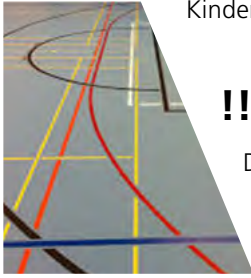


# GREENMAT

## BAUMATERIAL RECYCLING

Wir setzen uns für ihr Baumaterial ein

Greenmat AG - 6344 Meierskappel  
T 041 854 25 50 / F 041 854 25 51 / info@greenmat.ch



Kinder- und Jugendturnen

## !! Dringend Leiter gesucht !!

Damit wir unserer Jugend auch in Zukunft tolle Turnstunden anbieten können, sind wir auf neue Leiter/innen angewiesen.

Als **Leiter** bereitest du Turnstunden vor und bist während der Lektion für den Ablauf verantwortlich, idealerweise in einem zweier Team.

Alter: mind. 18 Jahre

Voraussetzungen: Freude am Umgang mit Kindern, Freude an Sport und Bewegung. Wenn du bisher keine Leitererfahrung hast, ist das kein Problem. Du bekommst Support von erfahrenen Leitern.

Zusätzlich sind wir auf der Suche nach **Leiterassistenz**. Du würdest die Leiterperson während der Lektion unterstützen, musst jedoch keine Lektion vorbereiten.

Alter: Jugendliche ab ca. 11 Jahren, Erwachsene bis hin zu rüstigen Rentnern.

Voraussetzungen: Freude am Umgang mit Kindern

Weitere Informationen zu den Riegen und die Zeiten findest du auf unserer Homepage [www.tvm.ch](http://www.tvm.ch) oder sprich einfach unsere Leiter an.

### **Kontaktperson:**

Astrid Christen, [astrid.christen@tvm.ch](mailto:astrid.christen@tvm.ch), Tel. 079 697 82 09

Wir freuen uns auf deine Kontaktaufnahme.





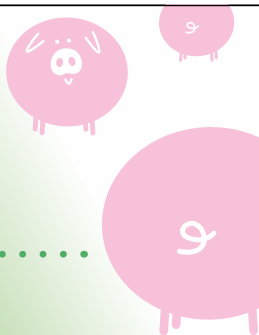
- Sanitärinstallationen / Haushaltsgeräte
- Umweltfreundliche Energieanlagen
- Sanitär- und Heizungsservice
- Metall- und Rohrleitungsbau
- Gartenduschen

6344 Meierskappel

Tel. 041 790 27 07 [www.weber-shi.ch](http://www.weber-shi.ch)

## *Vieh- & Schweinehandel*

walter sidler • meierskappel  
041 790 42 37 • 079 208 88 57  
[info@sidler-schweine.ch](mailto:info@sidler-schweine.ch)



### **TIERTRANSPORTE**

**VERMARKTUNG** von Tieren auch Bio aller Gattungen



6344 Meierskappel

T 041 790 30 69

F 041 790 30 72

*Zimmereiarbeiten --- Innenausbau --- Parkett*

[christof.duss@duss-holzbau.ch](mailto:christof.duss@duss-holzbau.ch)

## **BLUMEN ANNEN**

Waldegg 30 + Kirchweg 10

6343 Rotkreuz

Telefon 041 790 13 64

### *Sträuße für Anspruchsvolle*

- Arrangements
- Brautschmuck
- Dekorationen
- Trauerbinderei
- Grabbepflanzungen
- Gartenunterhalt

# Turnerwanderung Illgau – Fallenflue Chänzeli 18. Juni 2023



Am Sonntagmorgen des 18. Juni 2023 versammelte sich ein kleines Grüppchen von fünf Turnern, einer Dame und einem Kind auf dem Schulhausplatz Höfli, um gemeinsam die diesjährige Turnerwanderung in Angriff zu nehmen. Unsere Wandergruppe war diesmal klein, weil einige treue Wanderer entweder in den Ferien oder am Eidgenössischen Jodlerfest in Zug waren.

Zuerst durften wir in zwei Autos Platz nehmen, um nach Illgau zu fahren. Dort angekommen starteten wir bei schönstem Sommerwetter unsere Wanderung. Die erste halbe Stunde ging es über Matten ordentlich steil Bergauf. Als Belohnung hatten wir einen herrlichen Ausblick auf das idyllische Dorf Illgau. Dani diente als Lokomotive und legte ein turnergerechtes Tempo vor. Den Znüni Halt beim Spielplatz Balmli hatten wir uns mehr als verdient, denn die ersten 200 Höhenmeter hatten wir in Windeseile zurückgelegt. Frisch gestärkt ging es im Schatten des Waldes zum Muotathaler Bänkli und weiter zur Fallenflue. Auf diesem Abschnitt durften wir einen herrlichen Ausblick auf den Stoos und über das Muotatal geniessen.

Noch vor dem Mittag erreichten wir den Aussichtspunkt Fallenflue Chänzeli. Der Tal-

kessel von Schwyz mit seinem umliegenden Bergen und Seen lag hier zu Füssen. Damit wir die herrliche Aussicht auch ausgiebig geniessen konnten, machten wir hier unsere Mittagspause.

Nach unserer Mittagsrast wanderten wir weiter durch den Fallenfluewald. Dank dem abwechslungsreichen und schönen Wanderweg war der warme Sommertag gut zu ertragen. Dies vor allem weil wir mehrheitlich im Wald liefen. Auf dem Weg zum Oberberg, kamen wir beim Waldspielplatz St. Karl vorbei, wo das Chäferlifest stattfand. Unsere Wanderung führte aber weiter zum Berggasthaus Oberberg. Im heimeligen und familienfreundlichen Gasthof genehmigten wir uns ein wohlverdientes Dessert.

Zum Abschluss liefen wir zur Bergstation der Luftseilbahn Illgau – St. Karl. Da aber eine Kuhherde den Wanderweg belegte, mussten wir vorsichtshalber einen kleinen Umweg in Kauf nehmen. Die Luftseilbahn führte uns zurück nach Illgau um anschliessend mit unseren Autos nach Meierskappel zurückzufahren.

Herzlichen Dank an alle Teilnehmenden für den gemütlichen und schönen Sonntag, welchen wir miteinander erleben durften. Speziellen Dank an den zweijährigen Julian, welcher immer zufrieden und interessiert die Wanderung auf Papis Rücken miterlebt hat.

**Maurizio Rapacchi**



Coiffeur Erna

Meierskappel

079 484 50 05



**Diana & Markus  
Felder-Rohrer**

Hellmühlestrasse 1a  
6344 Meierskappel  
Telefon 041 790 07 85  
Natel 079 692 36 14  
[www.is-huettli.ch](http://www.is-huettli.ch)

**Öffnungszeiten**

**Dienstag–Freitag**  
Ab 17.00 Uhr

**Samstag**  
11.00 Uhr – 14.00 Uhr  
und ab 17.00 Uhr

**Sonntag und Montag**  
Ruhetag



**INKL.  
TATORT-  
KRITIK VOM  
BESTATTER.**

Wo gute Gespräche beim  
Einkaufen noch dazu gehören.

**Volg**  
frisch und fründlich

## Ihr neuer Dorfladen in Meierskappel

Bei uns finden Sie alles für  
den täglichen Bedarf und das  
Neuste aus dem Dorf.

**Wir freuen uns auf Ihren  
Besuch!**

**Öffnungszeiten**

Mo–Fr 6.30–18.30  
Sa 6.30–16.00

**Sagistrasse 1  
6344 Meierskappel  
041 554 12 12**

# Voranzeige Saujassen

Samstag, 6. April 2024



# Voranzeige De schnellst Meierskappeler

Sonntag, 26. Mai 2024



# Wir gratulieren zum runden Geburtstag



<b>Jakob Käppeli</b>	19. April	<b>80 Jahre</b>
<b>Konrad Langenegger</b>	3. Mai	<b>80 Jahre</b>
<b>Klaus Grüter</b>	im Mai	<b>79 + 1 Jahre</b>
<b>Karl Reding</b>	13. Oktober	<b>80 Jahre</b>
<b>Edith Sidler</b>	2. Januar	<b>60 Jahre</b>

Wir wünschen viel Glück, gute Gesundheit und alles Gute im neuen Lebensjahr.

# Bergtour vom 16. September 2023

Zum 31. Mal organisierte Walter Seeholzer eine eindruckliche Bergtour. Morgens um 7.00 Uhr versammelten sich drei Turner(!) um mit dem Auto nach Brunnen zu fahren. In Brunnen angekommen genossen wir die herrliche Morgenstimmung bei einem Kaffee.

Das erste Kursschiff führte uns anschliessend auf die andere Seite des Vierwaldstättersees nach Treib. Mit der nostalgischen Standseilbahn Treib-Seelisberg erreichten wir das Urner Dorf Seelisberg. Hier startete unsere Bergtour und somit wurden nun die Wanderschuhe richtig geschnürt.

Beim Durchlaufen des Dorfes Seelisberg, durften wir einige herrliche Ausblicke auf den Urnersee geniessen. Nach einem kurzen Einlaufen erreichten wir die Talstation Brunni. Nun standen zwei Varianten zur Auswahl: entweder den Wanderweg oder die Luftseil-

bahn zum Restaurant Weid zu nehmen. Es bleibt das Geheimnis der drei Herren, für welche Variante sie sich entschieden haben. Auf jeden Fall wurde im Restaurant Weid ein Halt eingelegt um gestärkt den spannenden Teil der Bergtour in Angriff zu nehmen.

Es galt nun die von unten recht unüberwindbar aussehende Felswand zu durchqueren. Die Felsen waren sogleich auch der Einstieg in den bekannten Leiterweg. Eine der Leitern führte gar durch ein Loch im Felsen. Beim Aufstieg durften wir nicht nur herrliche Ausblicke auf die eindruckliche Bergwelt geniessen, sondern auch eine ganze Herde von Steinböcken aus nächster Nähe bewundern. Nach dem steilen Aufstieg erreichten wir den Sattel unterhalb des Gipfels. Nun war der Gipfel nicht mehr weit, welchen wir auf dem gemütlicheren Schlussweg erreichten. Der Gipfel von Niederbauen Chulm beeindruckt nicht mit seiner Dominanz, bietet



aber eine der schönsten Aussichten am Vierwaldstättersee. Auf der grosszügigen Gipfelwiese genossen wir unsere Mittagspause und die atemberaubende Aussicht auf den Vierwaldstättersee und die Berge.

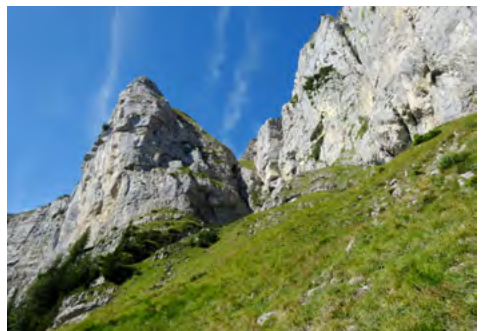
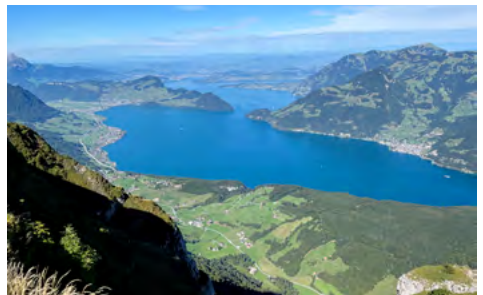
Im Abstieg bummelten wir gemütlich zur Bergstation der Niederbauen-Bahn und liessen uns mit dieser nach Emmetten gondeln. Von dort ging es mit dem Bus nach Seelisberg und anschliessend mit der Standseilbahn nach Treib. Das Kursschiff brachte uns zurück nach Brunnen, wo wir in der Nachmittagssonne ein wohlverdientes Dessert genossen. Mit der Autofahrt nach Meierskappel beendeten wir unsere eintägige Bergtour.

Ein herzliches Dankeschön geht an Walter Seeholzer für die Planung und Durchführung dieser eindrücklichen Tour.

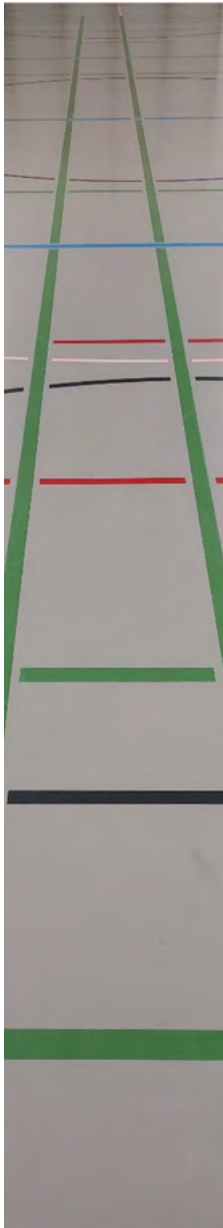
Fazit: Der Niederbauen Chulm bekommt von mir das Prädikat «besonders lohnenswert». Wem der Aufstieg über die Leitern zu heikel und anstrengend ist, kann diesen herrlichen Aussichtsgipfel auf problemlosen Weg von der Bergstation der Luftseilbahn Niederbauen – Emmetten erreichen.

Bemerkung: Dieses Fazit ist meine persönliche Meinung und wurde von keinem Touristenbüro gesponsert. ☺

### ***Maurizio Rapacchi***



# Lust auf Sport?



- Willst du etwas für deine Fitness tun? Kraft und Ausdauer verbessern in Kombination mit verschiedenen Spielen?
- Spielst du gerne Volleyball?
- Und wie wär's mit Sport in der Gruppe – findest du auch, das macht mehr Spass als alleine?

Das sind doch gute Gründe warum du beim Turnverein richtig bist und natürlich kommt bei uns das Gesellige auch nicht zu kurz!

Am Besten kommst du einfach mal vorbei und schaust dir unsere Angebote an. Wir freuen uns!

Unsere Trainingszeiten:

### **Volleyball Plausch (mixed)**

Dienstag 18.45–20.10, Kontakt: Helene Wolf

### **Männer**

Donnerstag 20.00–21.30 Uhr, Kontakt: Maurizio Rapacchi

### **Männer 50+**

Freitag 20.00–21.30 Uhr, Kontakt: Martin Baumgartner

Jeweils in der Turnhalle.

Weitere Infos findest du auf unserer Homepage [www.tvm.ch](http://www.tvm.ch) oder melde dich bei Maurizio Rapacchi, Tel. 041 790 46 38, [maurizio.rapacchi@tvm.ch](mailto:maurizio.rapacchi@tvm.ch)

**[www.tvm.ch](http://www.tvm.ch)**

# Der Turnverein – mehr als nur Bewegung

Wie lerne ich am schnellsten Leute an einem neuen Wohnort kennen? Was mache ich, wenn ich mich sportlich betätigen möchte, aber das Gesellige dabei nicht zu kurz kommen soll? Wo soll ich meine Kinder hinschicken, wenn ich möchte, dass sie Sport machen, sie sich aber noch nicht für eine Sportart entscheiden können? Die Antwort ist einfach und immer dieselbe: In den Turnverein!

Der Turnverein ist in einem Dorf so etwas wie der Dreh- und Angelpunkt. Er bietet für alle Altersstufen eine sinnvolle Freizeitbeschäftigung, für Jugendliche eine Gelegenheit, selber als Leiterin oder Leiter erste Führungserfahrung zu sammeln, er bringt die unterschiedlichsten Menschen zusammen und nicht selten werden Freundschaften fürs Leben im Turnverein geschlossen.

Ein bisschen zu pathetisch? Vielleicht, aber aus der Luft gegriffen sicher nicht. Um im Turnverein aktiv mitzumachen brauche ich keine Vorkenntnisse, es braucht nur die Freude an der Bewegung und mein Engagement.

Das Engagement der vielen Leiterinnen und Leiter, Helferinnen und Helfer, die im Vordergrund und im Hintergrund mithelfen, dass es einen lebendigen und funktionierenden Turnverein in Meierskappel gibt, ist nicht selbstverständlich und verdient unsere Anerkennung!

Und zu diesem Engagement gehört unter anderem auch die Redaktion des vorliegenden Turnerheftlis. Dass diese Ausgabe die

letzte sein soll, kann ich noch nicht richtig glauben. Aber wenn ich an die Arbeit, die hinter so einer Ausgabe steckt, denke, verstehe ich, dass es schwierig ist, jemanden zu finden, der diese Arbeit weiterführt.

Mir wird das Turnerheftli fehlen und ich bin sicher, ich bin nicht die einzige, der es so gehen wird. Ich habe immer gerne durch das Turnerjahr geblättert, über die Vielfalt des Angebots und der Aktivitäten gestaunt, die Bilder studiert und mir über dem einen oder anderen Beitrag ein Schmunzeln nicht verkneifen können.

Aber alles ist Veränderung und Veränderung muss nicht immer schlecht sein, sie schafft auch Raum für Neues und wer weiss, vielleicht gibt es irgendwann einen Turner-Blog, einen Turner-Vlog oder einen Youtube-Kanal? Oder etwas ganz anderes?

Wie auch immer über die Aktivitäten des Turnvereins berichtet werden wird, Hauptsache er lebt weiter und viele Kinder, Jugendliche, Frauen und Männer können einmalige Erlebnisse im sportlichen Kontext geniessen.

Deshalb ein riesiges DANKESCHÖN allen, die dazu beitragen, dass der Verein lebt!

**Alexandra Iten Bürgi,  
Schulvorsteherin**



Huber Garten  
Meierskappel

dominik@hubergarten.ch

041 790 93 24

www.hubergarten.ch

## Portmann Holzbau GmbH

Holzbau- Zimmereiarbeiten und Bedachungen seit 1993



Holz

Hellmühlestr. 13, 6344 Meierskappel  
Tel 041 450 40 22 - Fax 041 450 40 23

info@portmann-holzbau.ch  
www.portmann-holzbau.ch

## Unser Meisterwerk aus der Schweiz, rund um den Globus geschätzt.

Bei Thermoplan pflegen wir die Kunst des perfekten Kaffeeegenusses. Qualifizierte Mitarbeitende und moderne Produktionsstätten sind unsere Basis für Präzision, Zuverlässigkeit und meisterliche Qualität.

Unsere **Black&White4 compact**, die innovative Kaffeemaschine für den Profi-Gebrauch, überzeugt mit Funktionalität auf kleinstem Raum.



**thermoplan**  
Swiss Quality Coffee Equipment

www.thermoplan.ch · Thermoplan-Platz 1 · 6353 Weggis · Schweiz



# Künstliche Intelligenz



Im Moment wird viel über Künstliche Intelligenz (KI) geschrieben und diskutiert. Nun nahm es mich wunder, was ein KI-System auf die Frage «Was zeichnet einen Turnverein aus» antwortet. Nun die Antwort, welche ich sehr treffend finde, will ich Ihnen nicht vorenthalten. Hier die Antwort des Computers:

Ein Turnverein zeichnet sich durch verschiedene Merkmale aus:

**1. Sportliche Vielfalt:** Ein Turnverein bietet in der Regel eine breite Palette an sportlichen Aktivitäten an, wie beispielsweise Geräteturnen, Bodenturnen, Trampolinspringen, Akrobatik, Gymnastik, Leichtathletik und viele weitere.

**2. Gemeinschaftsgefühl:** In einem Turnverein steht der Teamgeist im Vordergrund. Die Mitglieder unterstützen und motivieren einander, um gemeinsam sportliche Ziele zu erreichen.

**3. Förderung von Fitness und Gesundheit:** Durch regelmässiges Training im Turnverein werden Kraft, Ausdauer, Beweglichkeit, Koordination und Balance verbessert. Dies trägt zur allgemeinen Fitness und Gesundheit bei.

**4. Breitensport statt Leistungssport:** Turnvereine stehen in der Regel für den Breitensport und bieten ihren Mitgliedern die Möglichkeit, ihre sportlichen Fähigkeiten zu entwickeln, ohne den starken Fokus auf Leistung und Wettkampf.

**5. Kinder- und Jugendarbeit:** Viele Turnvereine legen grossen Wert auf die Förderung von Kindern und Jugendlichen. Sie bieten spezielle Trainingsgruppen und Aktivitäten an, um junge Menschen für den Sport zu begeistern.

**ChatGPT im Auftrag von  
Maurizio Rapacchi**

# FTV FRAUENTURNVEREIN MEIERSKAPPEL

Das Gründungsjahr des Frauenturnvereins liegt 51 Jahre zurück.  
Wir sind jedoch mit der Zeit gegangen.

Wir bieten:

- abwechslungsreiche Lektionen à 60 bis 75 Minuten in der Turnhalle Meierskappel
- Lektionen mit professionellen Instructorinnen
- drei kostenlose Schnupperstunden
- attraktiver Jahresbeitrag von CHF 120.–
- und das alles ohne weitere Verpflichtungen/Ämtli ☺

## Montag

20.00–21.00 Uhr

Bodyfit, Power Yoga, Pilates

## Dienstag

20.15–21.30 Uhr

Fit 50+

Komm gerne unverbindlich vorbei. Wir freuen uns auf Dich!  
[ftv-meierskappel@gmx.ch](mailto:ftv-meierskappel@gmx.ch)



# Generalversammlung TVM

Am 3. November 2023 trafen sich 32 Turnerinnen und Turner zur 43. Generalversammlung im Vereinslokal des Mehrzweckgebäudes Meierskappel.

Nach der Begrüssung des Präsidenten drängten sich aufgrund ihres Sitzplatzes Hansruedi und Urs als Stimmzähler auf. Erfreulicherweise haben wir zehn neue Mitglieder/innen, welche neu in unseren Verein aufgenommen wurden. Darunter befinden sich auch neuer Leiter/innen, die ab sofort wöchentlich für die Kinder- & Jugendriegen in der Turnhalle stehen.

Vier Leiter/innen welche sich in den vergangenen Jahren für unsere Kinder- und Jugendriegen eingesetzt haben, verlassen unseren Verein. Ihnen gilt nochmals einen grossen Dank für ihr Engagement.

Ebenfalls von seinem Amt zurückgetreten ist unser Aktuar. Leider konnte für sein Amt noch keine Nachfolge ausgemacht werden, und seine Aufgaben werden bis auf weiteres auf diverse Personen verteilt. Sollte also jemand an einer Aufgabe im Vorstand interessiert sein, würde sich der Präsident sicherlich über Anfragen freuen.

Als nächster Höhepunkt standen diverse Jahresberichte auf dem Programm. Diese wurden von Astrid, Maurizio und Martin vorgetragen begleitet von Fotos auf der Leinwand. Speziell gilt es hier den Rontaler-Jugitag zu erwähnen, welcher nach fünf Jahren in diesem Jahr wieder einmal in Meierskappel stattgefunden hat.



Finanziell konnte uns der Kassier erfreuliche Zahlen zum vergangenen Vereinsjahr präsentieren. Diese wie auch das Budget für das kommende Jahr wurden einstimmig von der GV angenommen.

Leider wurde danach erläutert, dass noch immer keine neue Person gefunden werden konnte, welche die Redaktion von unserem Turnerheftli übernehmen würde. Somit könnte es sich bei diesem Heftli um das letzte in dieser Form handeln.

Glücklicherweise konnte unsere Homepage [www.tvm.ch](http://www.tvm.ch) in den letzten Jahren so weit etabliert werden, dass Anfragen und Informationen bereits heute schon darüber abgewickelt werden.

Nach diversen Verdankungen konnte der offizielle Teil der GV geschlossen werden und das Essen konnte serviert werden.

Einmal mehr durften wir uns diesbezüglich von den Kochkünsten unseres Hütli's verwöhnen lassen und der Abend konnte mit guten Gesprächen ausklingen.

**Stefan Keiser,**  
**Leiter Ressort Administration a.D.**

# Hä?

# DE ZE RO AKUSTIK

Gratishörtest bei...

041 790 64 44

Buonaserstrasse 15

6343 Rotkreuz

dezero.ch

sehen@dezero.ch

Ihre Landi – wir beraten  
und bedienen Sie gerne  
angenehm anders

[www.landikuessnacht.ch](http://www.landikuessnacht.ch)

**AGROLA**   
the swiss energy

**TopShop**

**Landi**  
**KÜSSNACHT AG**

Zugerstrasse 4, 6403 Küssnacht am Rigi

**Ihre Spezialisten für:**  
**Büffel-, Kuh- und Schaf-Milch-Produkte**

[www.chaes-huette.ch](http://www.chaes-huette.ch)

\*\*\*  
Unsere Produkte  
finden Sie in diversen  
Spezialitäten-Geschäften  
der Region!  
\*\*\*

**Chäs Hütte**  
6344 – Meierskappel

# Jahresprogramm 2024

<b>JAN</b>	Samstag, 27. Januar 2024	Schneeschuulaufen
<b>FEB</b>	Samstag, 10. Februar 2024	Fasnachtsumzug Meierskappel
<b>MÄR</b>	Freitag, 1. März bis Sonntag, 3. März 2024	Ski-Weekend im Montafon
<b>APR</b>	Samstag, 6. April 2024 Freitag, 26. April 2024	Saujassen Gemeinsamer Bowlingabend
<b>MAI</b>	Sonntag, 26. Mai 2024	De schnellst Meierskappeler
<b>JUN</b>	Sonntag, 9. Juni 2024 Samstag, 15. Juni 2024 Freitag, 28. Juni 2024	Turnerwanderung Männerturntag in Neuenkirch Sommer-Abschlusshöck
<b>SEP</b>	Samstag, 7. September 2024 Samstag, 14. September 2024 Samstag/Sonntag, 14./15. September 2024	Spielnachmittag mit Nachtessen Rontaler Jugitag in Buchrain Provisorisch Bergtour mit Walter Seeholzer
<b>NOV</b>	Freitag, 8. November 2024	Generalversammlung

Während der Sommer-Schulferien ist die Halle geschlossen.  
Spezielle Anlässe werden auf der Homepage [www.tvm.ch](http://www.tvm.ch) publiziert.

Freizeitcenter  
Meierskappel  
[www.center-white-line.ch](http://www.center-white-line.ch)

041 / 790 22 62  
**white  
line**

Tennis



Kurmann Engelbert GmbH  
Hellmühlestrasse 2  
6344 Meierskappel

Schulhaus 85  
5637 Geltwil

**Bauspenglerei**

**Blitzschutz**


**Flachdach**

Natel: 079 504 61 35



**Ehrler-Optik Küssnacht**



Unser  schlägt für bestes Sehen und Aussehen

Tel. 041 850 56 80 | [www.ehrler-optik.ch](http://www.ehrler-optik.ch)

**oetterli**  
werbung, web und druck



**Oetterli AG**  
Rothlistrasse 3  
6274 Eschenbach LU

041 449 50 60  
[info@oetterliag.ch](mailto:info@oetterliag.ch)  
[oetterliag.ch](http://oetterliag.ch)

# Ein Stück Meierskappel geht verloren...



Manch einer hat sich sicher schon gefragt ...  
Warum tut Abschied nehmen so weh?

Der Schmerz in der Trauer ist eine Antwort darauf, dass man jemanden oder etwas verloren hat, das man liebt. Das ist für alle unangenehm, das ist für jedermann schmerzhaft, aber man macht nichts falsch. Mit dieser Ausgabe Nr. 3/2023 werden wir nun das Turner Heftli verabschieden, dass nun in die Geschichte von Meierskappel eingehen wird.

Kurzer Rückblick in die Anfänge des Turnvereins Meierskappel. Bereits bei der zweiten Vorstandssitzung (im Jahre 1980), des zur Gründung anstehenden Vereins, wurde vom damaligen Kassier Beat Knüsel (Gerbe) auf die anstehenden finanziellen Schwierigkeiten hingewiesen. Damit das Scheitern der Gründung nicht schon im Voraus gefährdet war, kam aus der Not heraus die Idee zur Geburt eines eigenen Vereins-Heftli. Als Initiator und sogleich erster Redaktor übernahm Albert Graf die Initiative und setzte alles daran, dass ein attraktives und unterhaltsames Heft mit Geschäfts- und Firmeninserenten aus der Gemeinde veröffentlicht werden konnte.

Dieses Heftli die «TVM Nachrichten» wurde sehr positiv von der Bevölkerung aufgenommen. Somit wurde ein wichtiger Grundstein gelegt, damit das Turner-Heftli auch noch in der heutigen Form, einen wichtigen Stammplatz innerhalb dem Vereinswesen der Gemeinde hat. Diese Erfolgsstory dauert nun seit über 25 Jahren an!

Die erste Ausgabe erfolgte noch vor der 1. Generalversammlung vom 11. November 1981. (Quelle: «20 Jahre Turner-Heftli», verfasst von Hans Portmann sen., 2001)

Dass das Turner Heftli in all den Jahren pünktlich, Informativ und gut gestaltet wurde, ist dem Umstand zu verdanken, dass sich die Vereinskollegen mit grossem Einsatz und Herzblut sich der Sache angenommen haben. Dass dies geschätzt worden ist, konnte man immer wieder hören, dank guter Resonanz und lobender Worte.

Daher dürfen wir es nicht unterlassen den Redaktoren für ihr nicht zu unterschätzendes Engagement zu verdanken. Dies sind folgende Personen:

- Albert Graf**, 1981–1984
- Hans Schenk**, 1985–1994
- Liliane Huber**, 1995–2000
- Hugo Stalder**, 2001–2007
- Hansruedi Boner**, 2008–2022
- Maurizio Rapacchi**, 2023

**Turnverein Meierskappel**  
**Hansruedi Boner**



rotkreuz

drogerie schilliger

luzernerstrasse 5 · 6343 rotkreuz  
tel 041 790 11 14 · fax 041 790 22 14  
www.drogerie-schilliger.ch  
mail@drogerie-schilliger.ch



rotkreuz

arkadenhof apotheke

buonaserstrasse 5 · 6343 rotkreuz  
tel 041 790 88 14 · fax 041 790 88 15  
www.arkadenhof-apotheke.ch  
mail@arkadenhof-apotheke.ch



*Triumph*

Besuche unseren Store Luzern  
Löwenstrasse 3, 6004 Luzern



041 202 16 08



franchiseshop.luzern@triumph.ch



triumph.lingerie.partner

Miro's Pizzeria

Pizza  
Kebab  
Kurier



Tel: 041 790 49 59

Birkenmatt 25 – 6343 Rotkreuz

**MELK ROHRER AG**

RIGIWEG 6  
6405 IMMENSEE  
NATEL 079/340 91 35  
melkrohrerag@bluewin.ch



UMBAUTEN  
NEUBAUTEN  
PLANUNGEN

# Frontseiten des Turnerheftlis

Die Frontseiten des Turnerheftlis präsentierten sich in den letzten 30 Jahren in folgender Aufmachung:



1993



1999



2001



2004



2008



2011

# Turnbetrieb Schulhaus Höfli Meierskappel

## **Bodyfit – Power Yoga – Pilates** (Frauenturnverein Meierskappel)

jeden Montag, 20.00–21.00 Uhr  
Stefanie Bodmer, Ursula Gfeller,  
Martina Kaufmann, Gilian Skupch

---

## **Fit 45+** (Frauenturnverein Meierskappel)

jeden Dienstag 20.15–21.30 Uhr  
Gilian Skupch, Heidi Keller

---

## **Volleyball (Frauen & Männer)**

jeden Dienstag 19.00–20.10 Uhr  
Helen Wolf

---

## **Männer ab 16. Altersjahr** (Turnverein Meierskappel)

jeden Donnerstag 20.00–21.30 Uhr  
Maurizio Rapacchi, Patrick Carabin

---

## **Männer 50+ ab 50. Altersjahr** (Turnverein Meierskappel)

jeden Freitag 20.00–21.30 Uhr  
Martin Baumgartner

---

## **KINDER UND JUGENDLICHE**

### **MUKI-Turnen** (ab 3 Jahren)

Montag, 9.00–10.00 Uhr  
Sarah Ganouchi, Leandra Eglin,  
Martin Oswald

### **VAKI-Turnen** (ab 3 Jahren)

auf Anfrage  
Erika Kurmann

---

### **KITU** (Kindergarten und 1. Klasse)

jeden Montag, 17.00–18.00 Uhr  
Regina Steiner, Miriam Weber,  
Senait Gebrekudus

---

### **JUMEI** (Knaben und Mädchen 2. & 3. Klasse)

jeden Montag, 18.15–19.15 Uhr  
Sarah Behrens, Martina Baumgartner

---

### **Mädchenriege** (ab 4. Klasse)

jeden Dienstag, 17.30–18.45 Uhr  
Astrid Christen, Vivian Rohrer

---

### **Jugendriege** (ab 4. Klasse)

jeden Donnerstag, 18.30–19.45 Uhr  
Urs Koller, Markus Kurmann

---

### **Spass mit Spiel** (Knaben und Mädchen ab 5. Klasse bis 16 Jahre)

jeden Freitag, 18.30–19.45 Uhr  
Daniel Bühler, Erika Kurmann

---

## **KONTAKT**

### **Kinder & Jugendriegen**

Astrid Christen, Tel. 041 790 68 30, E Mail: astrid.christen@tvm.ch

# Landgasthaus **STRAUSS** Meierskappel



Das bekannte Landgasthaus  
zwischen Zug, Schwyz und Luzern  
mit Sicht auf See und Berge

*marktfrische, regionale,*

*gutbürgerliche Küche*

*schöne Gartenterrasse*

*Anlässe jeder Art*

*unsere Spezialität „heisser Stein“*

Wir freuen uns auf Sie  
René und Ardiana Funk

Telefon 041 790 11 65

[www.landgasthaus-strauss.ch](http://www.landgasthaus-strauss.ch)



TST Hauswartung Rotkreuz (079 441 95 56)

## Sauberkeit mit persönlicher Garantie für Ihre Liegenschaft

Ob technische Hauswartung, Reinigung, Umgebungspflege oder Schneeräumung, Reparaturen aller Art oder sogar Stellvertretung während der Abwesenheit Ihres Hauswirts, die TST Hauswartung GmbH hat für jeden Auftrag das passende Equipment und ausgebildete Fachkräfte.

- Technische Hauswartung
- Winterdienst
- Gartenunterhalt & Umgebungspflege
- Ferienvertretung
- Reinigungsdienst
- 24-Stunden-Pikettdienst

TST Hauswartung GmbH • Blegistrasse 1 • 6343 Rotkreuz

[info@tst-hauswartung.ch](mailto:info@tst-hauswartung.ch) • 079 441 95 56



*ä suberi sach*

# garage **rohrer** gmbh meierskappel

Offizieller Opel Servicepartner  
Service-/Reparaturen aller Marken  
Hochvolt zertifiziert

Telefon 041 790 32 55 | [www.opelrohrer.ch](http://www.opelrohrer.ch) |  
[info@opelrohrer.ch](mailto:info@opelrohrer.ch)

le GARAGE